



DTB

Deutscher
Tennis Bund

DTB Tennis- Sportabzeichen

DOSB

Das DTB Tennis-Sportabzeichen gilt im Jahr der Prüfung in der Disziplingruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.

DTB Tennis-Sportabzeichen

Liebe Vereine, liebe Trainer, liebe Spieler, der Deutsche Tennis Bund (DTB) hat mit dem neuen DTB Tennis-Sportabzeichen ein Produkt entwickelt, das allen Spielern die Möglichkeit gibt, ihre Tennisfähigkeiten mit Spaß auf dem Platz zu überprüfen.

Trainern und Vereinen können wir mit der überarbeiteten Variante nun ein motivierendes neues Element für das Training und ein Instrument zur Mitgliedergewinnung und -bindung an die Hand geben.

Basierend auf dem internationalen Konzept „PLAY +STAY“ wird jedes Spielniveau berücksichtigt, so dass Anfänger wie Fortgeschrittene nach einer überschaubaren Zeit erfolgreich die erste Prüfung meistern können. Entsprechend qualitativ hochwertig sind die Übungen von unseren Experten ausgewählt und dargestellt.

Das DTB Tennis-Sportabzeichen kann auf den vier verschiedenen Spielstufen

rot, orange, grün und gelb und in den Leistungsgraden Bronze, Silber und Gold abgelegt werden. Bereits die Kleinsten können das Abzeichen absolvieren – die Stufe rot ersetzt das bislang angebotene DTB Kindertennis-Sportabzeichen.

Mit dem DTB Tennis-Sportabzeichen haben wir unser Breitensportliches Angebot entscheidend erweitert. Um diesen Meilenstein zu erreichen, war jede Menge Entwicklungsarbeit nötig. Ich danke dem gesamten Projektteam für seine hervorragende Arbeit und wünsche mir, dass das DTB Tennis-Sportabzeichen ein voller Erfolg wird und viele Abnehmer findet. Besonders erwähnen möchte ich an dieser Stelle den Ausschuss für Ausbildung und Training: Hans-Peter Born, Prof. Dr. Alexander Ferrauti, Alexander Jakubec und Dr. Heinz Kleinöder. Hauptverantwortlich für die Konzeption und Umsetzung waren Rüdiger Bornemann, Peter Koch und Hans-Jürgen Mergner. Unterstützt haben au-

ßerdem der Referent für Sportentwicklung und Breitensport im DTB, Fabian Flügel sowie auf hauptamtlicher Ebene Fabienne Bretz, Referatsleiterin Sportentwicklung in der DTB-Geschäftsstelle in Hamburg.

Ich freue mich sehr, dass der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) unseren Bemühungen Rechnung getragen hat. Das neue DTB Tennis-Sportabzeichen ist als Leistungsbeleg in der Kategorie „Koordination“ für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt!

Es wäre schön, wenn Sie alle dem DTB Tennis-Sportabzeichen zum Erfolg verhelfen. Ob Trainer oder Spieler – schlagen Sie auf und holen Sie Gold!



Reiner Beushausen
Vizepräsident Deutscher Tennis Bund e.V.



KONZEPTIONELLE GRUNDLAGEN

Das DTB Tennis Sportabzeichen richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene unter Berücksichtigung des jeweiligen individuellen Spielniveaus.

Die vorliegende Konzeption orientiert sich an dem Konzept „Play+Stay“, einer Initiative der ITF (International Tennis Federation), und soll folgende **drei Funktionen** erfüllen:

- einfach handhabbares **Testinstrument** zur Überprüfung und Dokumentation erworbener Tennisfertigkeiten und -fähigkeiten
- wertvolles **Trainings- und Übungsinventar** für den Tennisunterricht und das persönliche Üben
- wichtiges **Motivationswerkzeug** zur Mitgliedergewinnung und -bindung

Die Testübungen berücksichtigen die wichtigsten Anforderungen des Spiels in technischer und taktischer sowie koordinativer und konditioneller Hinsicht.

Alle Übungen sollen in einem vertretbaren Zeitaufwand realisiert und klar und eindeutig bewertet werden können. Berechtig für die Abnahme des DTB Tennis-Sportabzeichens sind nur Trainer/innen mit gültiger DTB-Lizenz, staatlich geprüfte Tennislehrer/innen und Sportlehrer/innen mit entsprechender Zuspielfähigkeit.

Zur motivierenden Differenzierung gibt es jeweils die drei Kategorien Bronze, Silber und Gold mit klaren Punktzweisungen.



DTB Tennis-Sportabzeichen

Legende

	Trainer/in
	Traineranspiel
	Spieler/in
	Spieler-Aufschlag
	Laufwege
	Ballwege
	Hütchen

	Zielfelder
VH	Vorhand
RH	Rückhand
	Markierung
\leq	Kleiner, bzw. gleich
\geq	Größer, bzw. gleich

DTB Tennis-Sportabzeichen

Stufe Gelb

Alter

gute Spieler

Platz

23,77 m x 8,23 m

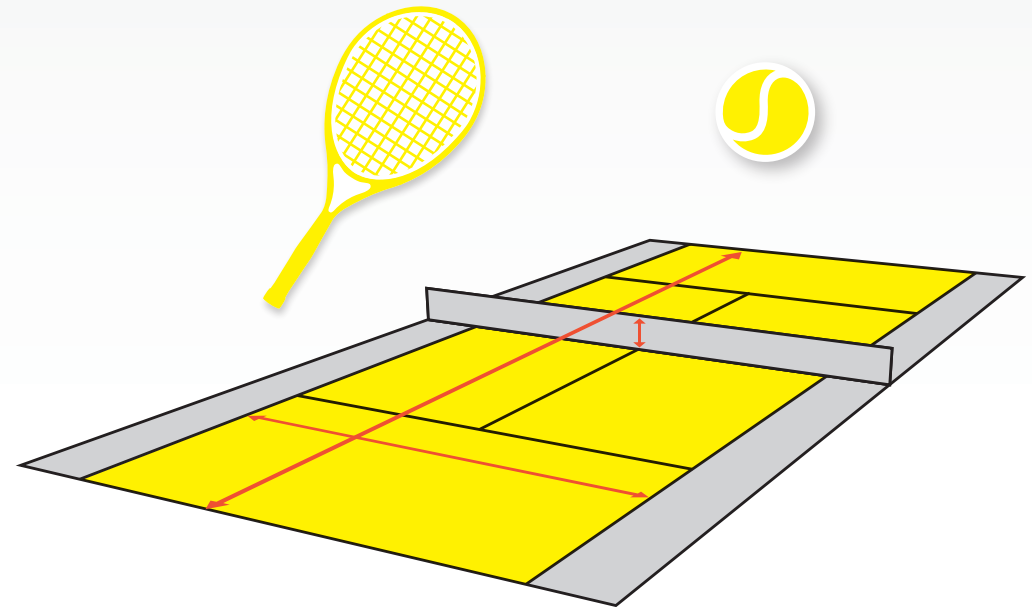
Netzhöhe 91,4 cm

Bälle

offizieller Turnierball

Schläger

Individuell abgestimmt



Stufe Gelb

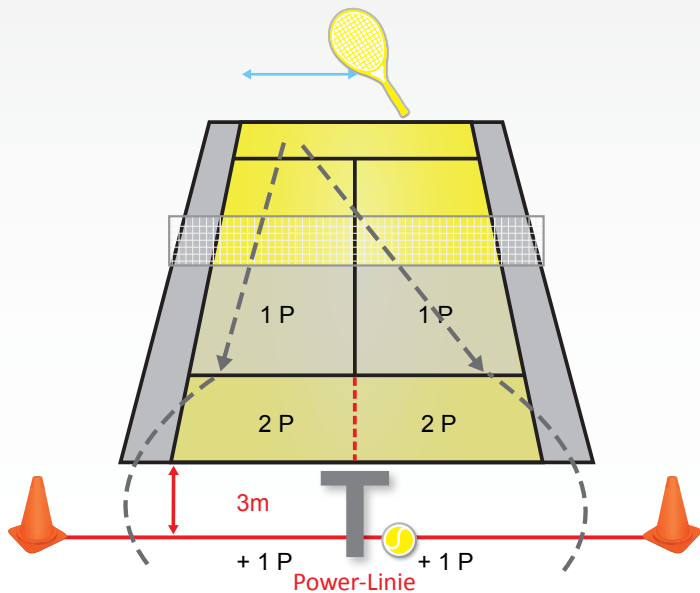
Übung 1: 6 Bälle cross/longline spielen (Vorhand)

Ziele:

- Feldabdeckung
- Winkelsteuerung (cross, longline)
- Schlaglängensteuerung (kurz, lang)

Ausführung:

- Testvorbereitung: Power-Linie* und die Verlängerung der Mittellinie (T-Feld) bis zur Grundlinie aufzeichnen/aufkleben
- Traineranspiel von der Mittelposition der Grundlinie
- Der Spieler steht auf der Mittelposition der Grundlinie
 - Der Spieler läuft zum Treffort und nach dem Schlag zurück zur Mitte
 - Der Spieler spielt mit der Vorhand abwechselnd cross und longline zurück
- Jeder Treffer in die richtige Feldhälfte ergibt einen Punkt; länger als die T-Linie zwei Punkte; ein zweiter Aufsprung auf oder hinter die Power-Linie zählt einen weiteren Punkt (maximal drei Punkte erreichbar)



*3 m hinter der Grundlinie; empfohlen bis zu 3 m Verlängerung nach links und rechts.

Stufe Gelb

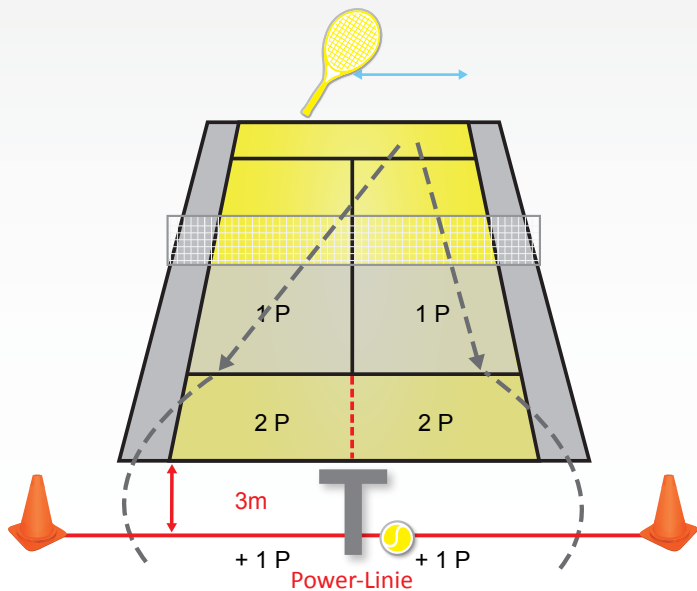
Übung 2: 6 Bälle cross/longline spielen (Rückhand)

Ziele:

- Feldabdeckung
- Winkelsteuerung (cross, longline)
- Schlaglängensteuerung (kurz, lang)

Ausführung:

- Testvorbereitung: Power-Linie* und die Verlängerung der Mittellinie (T-Feld) bis zur Grundlinie aufzeichnen/aufkleben
- Traineranspiel von der Mittelposition der Grundlinie
- Der Spieler steht auf der Mittelposition der Grundlinie
 - Der Spieler läuft zum Treffort und nach dem Schlag zurück zur Mitte
 - Der Spieler spielt mit der Rückhand abwechselnd cross und longline zurück
- Jeder Treffer in die richtige Feldhälfte zählt einen Punkt; länger als die T-Linie zählt zwei Punkte; ein zweiter Aufsprung auf oder hinter die Power-Linie zählt einen weiteren Punkt (maximal drei Punkte erreichbar)



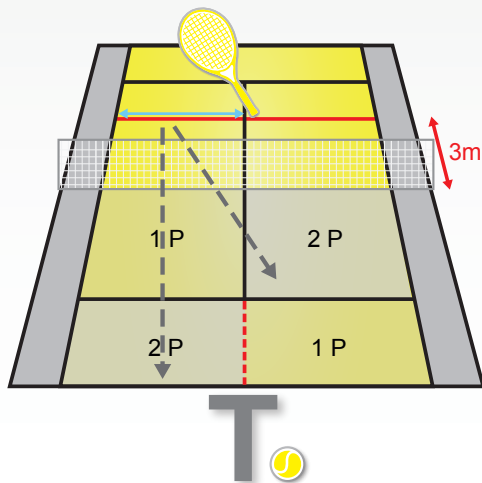
*3 m hinter der Grundlinie; empfohlen bis zu 3 m Verlängerung nach links und rechts.

Stufe Gelb

Übung 3: 6 Bälle cross/longline spielen (Vorhand-Volleys – kurz cross, lang longline)

Ziele:

- Kontrollierte Vorhand-Volleys in Zielbereiche
- Winkelsteuerung (cross, longline)
- Schlaglängensteuerung (kurz, lang)



Ausführung:

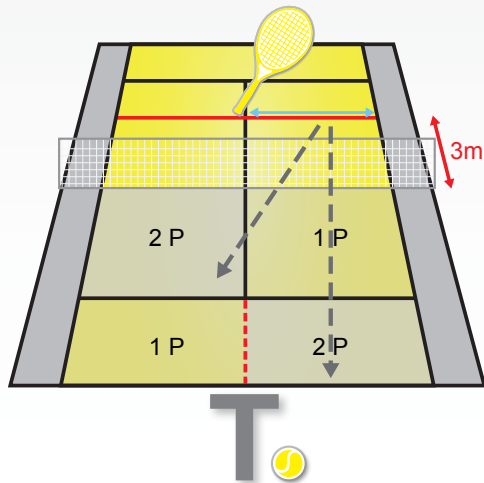
- Testvorbereitung: 3-Meterlinie und die Verlängerung der Mittellinie (T-Feld) bis zur Grundlinie aufzeichnen/aufkleben
- Traineranspiel von der Mittelposition der Grundlinie
Der Spieler steht in der Feldmitte, 3 m vom Netz entfernt
- Der Spieler soll abwechselnd kurz cross und lang longline spielen
- Jeder Treffer im richtigen Feld zählt zwei Punkte, in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang zählt einen Punkt

Stufe Gelb

Übung 4: 6 x cross/longline spielen (Rückhand-Volleys – kurz cross, lang longline)

Ziele:

- Kontrollierte Rückhand-Volleys in Zielbereiche
- Winkelsteuerung (cross, longline)
- Schlaglängensteuerung (kurz, lang)



Ausführung:

- Testvorbereitung: 3-Meterlinie und die Verlängerung der Mittellinie (T-Feld) bis zur Grundlinie aufzeichnen/aufkleben
- Traineranspiel von der Mittelposition der Grundlinie
Der Spieler steht in der Feldmitte, 3 m vom Netz entfernt
- Der Spieler soll abwechselnd kurz cross und lang longline spielen
- Jeder Treffer im richtigen Feld zählt zwei Punkte, in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang zählt einen Punkt

Stufe Gelb

Übung 5: 4 x 3 Aufschläge von rechts und links

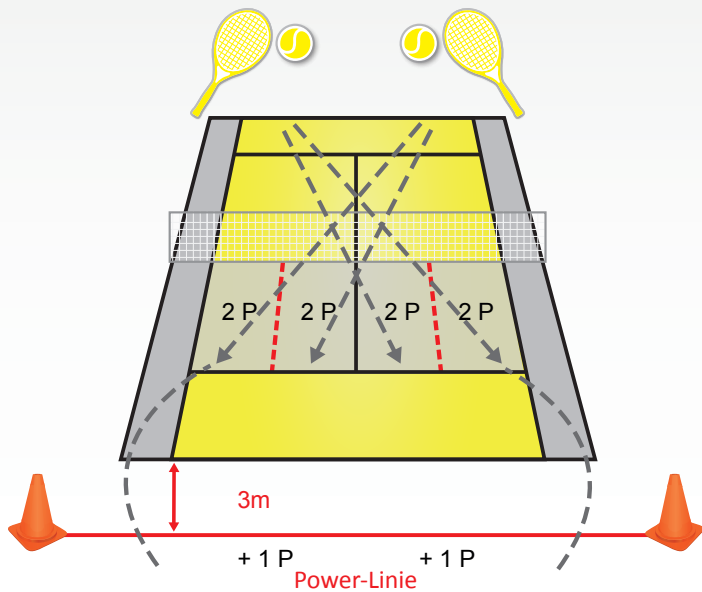
Ziele:

- Kontrollierte Spieleröffnung mit Aufschlag von oben in Zielbereiche
- Ballkontrolle und Konstanz

Ausführung:

- Testvorbereitung: Power-Linie* aufzeichnen/aufkleben. Die beiden Aufschlagfelder müssen durch eine Linie halbiert werden.
- Der Spieler schlägt drei Bälle zuerst in das Halbfeld links außen, dann links innen
- Danach schlägt der Spieler drei Bälle in das rechte Aufschlagfeld innen, dann rechts außen
- Jeder Treffer in das richtige Aufschlagfeld zählt einen Punkt, bei Treffen des richtigen Halbfelds gibt es zwei Punkte
- Jeder zweite Aufsprung auf oder hinter die Power-Linie zählt einen weiteren Punkt (maximal drei Punkte erreichbar)
- Bei Netzroller: Wiederholung

*3 m hinter der Grundlinie; empfohlen bis zu 3 m Verlängerung nach links und rechts.



Stufe Gelb

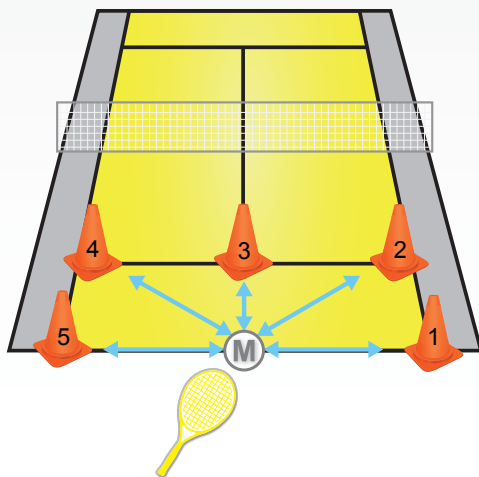
Übung 6: Fächerlauf von Grundlinie

Ziele:

- Schnelles Positionieren und Feldabdecken
- Tennisspezifische Schnelligkeit und Geschicklichkeit

Ausführung:

- Testvorbereitung: Hütchen 1, 2, 4 und 5 werden auf den Eckpunkten der Grund- und Aufschlaglinie aufgestellt. Hütchen 3 wird auf der Mitte der T-Linie (T-Kreuz) platziert
- Der Spieler steht hinter der Grundlinie auf Höhe der Markierung (M), die Zehenspitzen zeigen zum Netz: Der Spieler startet mit der Hand auf der Markierung (Mitte Grundlinie) und berührt mit der Hand das erste Hütchen (1), läuft zurück, berührt die Markierung (M) mit der Hand und läuft weiter zum zweiten Hütchen und so weiter, bis er nach Berühren des fünften Hütchens zur Markierung zurückgelaufen ist. Der Schläger verbleibt in der Schlaghand
- Die Zeit wird genommen, die Zeiten werden gerundet: Bis 0,4 wird abgerundet, ab 0,5 wird aufgerundet
- Gemäß der abgebildeten Zeittabelle können null bis zwölf Punkte erreicht werden



Zeit	>39	39/38	37/36	35/34	33/32	31/30	29/28	27/26	25/24	23/22	21/20	19/18	≤ 17
Punkte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Stufe Gelb

Wertung

Maximal erreichbare Punkte: 108

DTB Tennis-Sportabzeichen Bronze (25 %) = 27-53 Punkte

DTB Tennis-Sportabzeichen Silber (50 %) = 54-80 Punkte

DTB Tennis-Sportabzeichen Gold (75 %) = 81-108 Punkte